



AZ Sint-Jozef

orthopedie

informatiebrochure

Polsfractuur

Inhoudstafel

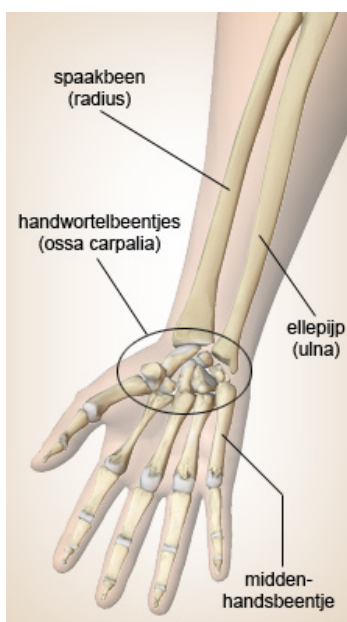
1. Inleiding	4
2. Uitleg over de aandoening	4
3. Voorbereiding op de operatie	5
4. Dag van de opname	5
5. De operatie	5
6. Na de operatie	6
7. Pijnmedicatie	7
8. Mogelijke verwickelingen	7
9. Ontslag	7
10. Verpleegkundige nazorg	8
11. Controleraadpleging	8
12. Enkele tips	8
13. Contactgegevens bij vragen	8
14. Persoonlijke notities	9

1. Inleiding

Graag duiden wij u op het belang van goede informatie in verband met de operatie aan uw pols. Wij raden u dan ook ten zeerste aan deze folder grondig door te nemen. Heeft u of uw familie nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om uw behandelende orthopedist aan te spreken of neem contact op met de dienst heelkunde 1 (zie contactgegevens verder in deze folder).

2. Uitleg over de aandoening

De pols is het gewricht dat wordt gevormd door de handwortelbeentjes in de hand en de twee botten van de onderarm: het spaakbeen en de ellepijp. Bij een polsbreuk is er een breuk van het spaakbeen, ellepijp of beide botten nabij de pols. Soms betreft het alleen een scheurtje in het bot, maar vaak is er een verplaatsing van de botstukken.



Figuur 1: anatomie van de pols

3. Voorbereiding op de operatie

De behandelende orthopedist of spoedarts beslist of er nog vooronderzoeken moeten gebeuren (bloedonderzoek, rx-opnames ...).

U krijgt een vragenlijst (patiëntanamnese) mee naar huis of u krijgt deze op de dienst spoedgevallen. Gelieve deze volledig in te vullen en mee te brengen op de dag van opname.

4. Dag van de opname

De dag van opname komt u nuchter naar het ziekenhuis zoals afgesproken met de behandelende orthopedist. U schrijft zich in aan de balie op het gelijkvloers. Zij zullen u een kaartje meegeven met de juiste route die u moet volgen zodat u terechtkomt op onze afdeling.

Bij aankomst op de afdeling wordt u begeleid naar uw kamer. De hoofdverpleegkundige of opnameverpleegkundige overloopt met u de thuismedicatie en medische gegevens. Breng daarom uw thuismedicatie mee in de originele verpakking zodat we alles correct kunnen ingeven in de computer.

5. De operatie

Indien er geen belangrijke verplaatsing van de botstukken is, wordt alleen een gipsspalk aangelegd. Indien de botstukken te veel zijn verplaatst, moet het bot worden "gezet" (teruggeplaatst). Als een juiste stand niet wordt bereikt, kan een operatie nodig zijn. De breuk kan worden gestabiliseerd door gebruik te maken van een plaatje en schroeven of door pinnen.

De operatie vindt meestal plaats onder plexusverdooving of onder algemene narcose. Bij een plexusverdooving dient de anesthesist(e) via een injectie een verdovingsmiddel toe in de buurt van een zenuwbaan. Door het blokkeren van deze zenuwbanen zal uw arm gevoelloos en bewegingsloos worden gemaakt.



Figuur 2: fixatie met plaat en schroeven



Figuur 3: fixatie met pinnen

6. Na de operatie

Direct na de operatie verblijft u nog even op de ontwaakruimte. Als u stabiel bent en de pijn onder controle is, dan brengt de verpleegkundige u terug naar uw kamer.

Na de operatie mag u nog niet direct eten en drinken. Drinken wordt u aangeboden vier uur na terugkomst van de ontwaakruimte, eten krijgt u na zes uur. Na de operatie mag u niet direct uit bed komen. We adviseren om in bed te blijven tot de volgende ochtend zodat de verdoving volledig is uitgewerkt.

Uw arm zal na de operatie in hoogstand worden gelegd. Laat deze zeker zo liggen zodat de zwelling en pijn niet te hard toenemen. Gedurende een periode van vier à zes weken zal uw arm in het gips liggen. Deze zal op de gipskamer worden gewisseld na één week.

De dag na de operatie zal er een controle rx worden genomen. Wanneer u uit het bed mag komen, zal de verpleegkundige u een collar 'n cuff geven. Hierin kan u uw arm hangen. Zorg ervoor dat uw hand hoger hangt dan uw elleboog.



Figuur 3: juiste positie van arm in collar 'n cuff

7. Pijnmedicatie

Op de afdeling zal de verpleegkundige regelmatig naar uw pijn vragen. U kan als patiënt alleen weergeven wanneer en hoeveel pijn u heeft. U krijgt van ons regelmatig pijnmedicatie. Wanneer u toch nog pijn ervaart, mag u dit ook zelf kenbaar maken. Wij kunnen u dan nog extra pijnmedicatie aanbieden.

8. Mogelijke verwikkelingen

Aan elke operatie zijn er risico's verbonden. Eventuele mogelijke complicaties die kunnen voorkomen zijn nabloeden, infectie ... De behandelende orthopedist heeft u hierover geïnformeerd.

9. Ontslag

Bij deze ingreep is normaal een hospitalisatieduur van 1 nacht voorzien.

Bij het ontslag krijgt u een ontslagbrief mee die u zo spoedig mogelijk aan de huisarts bezorgt. Verder krijgt u nog een medicatievoorschrift mee dat u bij de apotheek kan gaan halen. Wij maken voor u een medicatieschema dat u thuis gemakkelijk kan volgen. De pijnmedicatie mag u thuis zelf afbouwen als de pijn vermindert.

10. Verpleegkundige nazorg

De wonde die onder het gips zit, moet niet worden verzorgd. Dit zal gebeuren als u terugkomt voor een gipswissel.

11. Controleraadpleging

U wordt terug verwacht op de gipskamer na 1 week. Deze afspraak zal u meekrijgen bij het ontslag of ze wordt door uzelf gemaakt.

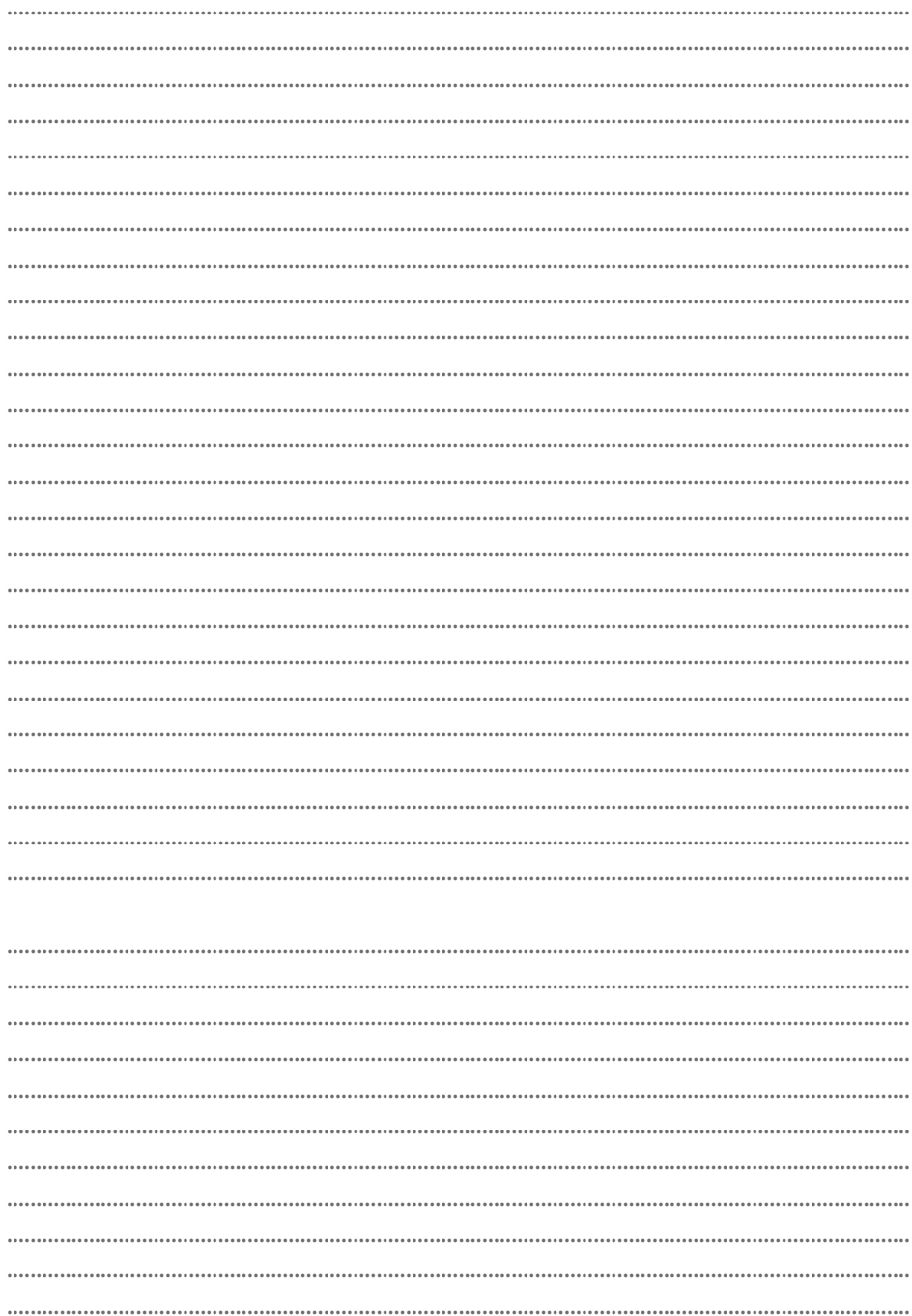
12. Enkele tips

- Wij raden u aan de pijnmedicatie in te nemen op de aangeduide uren en voldoende lang.
- U mag uw arm niet belasten en mag geen gewichten dragen.
- Het gipsverband mag zeker niet nat worden gemaakt of zelf worden verwijderd.
- Zorg er steeds voor dat u uw hand hoger houdt dan uw elleboog. Hierdoor zal uw hand minder zwellen en zal de pijn ook verminderen.
- Als uw arm in hoogstand ligt op een kussen, mag de collar 'n cuff af.

13. Contactgegevens bij vragen

Heeft u bij het doorlezen van de folder toch nog bijkomende vragen? Stel ze dan gerust! U kan de **dienst heelkunde 1** contacteren:

- Tel. 03 380 23 20





Opdrachtgever: dr. Luc Cuypers • VU: Koen Vancraeynest - algemeen directeur • Versiedatum: 18 december 2017



Algemeen Ziekenhuis Sint-Jozef Malle

Warm in zorg, professioneel in handelen

Oude Liersebaan 4 • 2390 Malle • tel. 03 380 20 11
azsintjosef@emmaus.be • www.azsintjosef-malle.be

NIAZ Qmentum geaccrediteerd

AZ Sint-Jozef Malle maakt deel uit van vzw Emmaüs

