



1

→ Geef alle informatie over uw gezondheidstoestand

Bereid u goed voor op uw opnamegesprek.
Het helpt wanneer u op voorhand uw vragen voor de arts en/of verpleegkundige op papier zet.



Gebruikt u bloedverdunnende medicatie; meld het ons (bv. asaflow, aspirine, cardegic, cardioaspirine, marcoumar marevan, sintrom(mitis), plavix, ticlid ...).

Meld eventuele transfusiereacties of -problemen uit het verleden. Breng uw bloedgroepkaartje mee.

Breng een lijstje mee met eventuele allergieën (bv. aan contraststoffen, antibiotica, latex of kleefpleister ...).

Hebt u specifieke verwachtingen, deel ze ons mee.
Vertel uw zorgverlener telkens hoe u zich voelt.

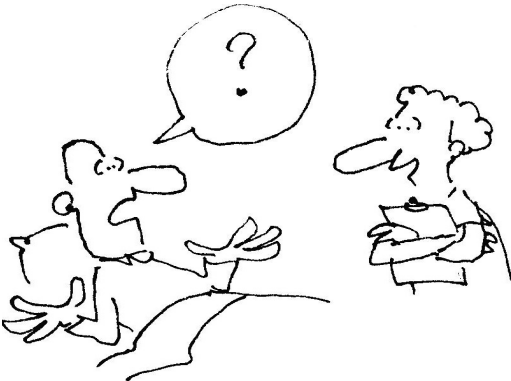
2

→ Zeg het als u iets niet begrijpt

Is er iets niet duidelijk? Twijfelt u ergens aan?
Laat het ons dan weten.

Vraag uitleg bij de behandeling die voorgeschreven werd (medicatie, kine ...).

Bijvoorbeeld
Waarom krijg ik deze medicatie?
Hoe vaak en hoe lang moet ik ze nemen?
Wat zijn mogelijke bijwerkingen? Wat kan ik dan doen?



3

→ Bespreek vooraf het verloop van de operatie of het onderzoek

Vraag aan uw arts en/of verpleegkundige hoe u zich best voorbereidt. Vraag bijvoorbeeld of u nuchter moet blijven.

Pols bij uw arts of verpleegkundige hoe lang de operatie of het onderzoek duurt en hoe u zich na de operatie of het onderzoek zult voelen.

Laat met een stift op uw huid aanduiden waar u geopereerd zult worden.



4**→ Schrijf op welke geneesmiddelen u gebruikt**

Breng een lijstje mee naar het ziekenhuis van alle geneesmiddelen die u gebruikt (met of zonder voorschrift).

Bent u allergisch aan bepaalde medicatie, of is er een geneesmiddel dat bij u niet werkt? Laat het dan weten aan uw arts of verpleegkundige.

→ Stel vragen als de medicatie er anders uitziet dan u verwacht

Stel vragen als de kleur of vorm van de medicatie die u krijgt in het ziekenhuis anders is dan u verwacht, of wanneer u meer of minder geneesmiddelen krijgt dan gewoonlijk.

**5****→ Enkele tips ...**

Houd u aan de afspraken die u met uw zorgverlener maakt over uw behandeling. Vraag wat u wel en/of niet mag doen.

Hebt u het gevoel dat u tegenstrijdige adviezen of informatie krijgt? Zeg dat dan gerust tegen uw arts of verpleegkundige.

Geef steeds de naam van een contactpersoon door die we kunnen contacteren indien nodig.

Een identificatiearmbandje is belangrijk voor de veiligheid van de patiënt. Vraag een nieuw identificatiearmbandje wanneer het uwe stuk of onleesbaar is geworden.

**6****→ ... en nog enkele tips**

Gebruik de bedbel niet onnodig, maar aarzel niet om te bellen wanneer u een ernstig probleem ervaart.

Handhygiëne

Het is van groot belang er een goede handhygiëne op na te houden. Daarom ontsmetten de verpleegkundigen en artsen hun handen voor en na elke verzorging.

Pantoffels

Draag pantoffels om te voorkomen dat u valt; kies voor pantoffels die uw voet goed omsluiten. Met gladde zolen glijdt u gemakkelijker uit; kies eerder voor rubber zolen.

Zorg dat u weet wanneer u op controle moet komen.

